

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Datum	Morgens			Mittags		Abends		Bemerkungen
	Blutdruck	Puls	Gewicht	Blutdruck	Puls	Blutdruck	Puls	

**Wichtige Hinweise:**

- > Blutdruck immer in Ruhe messen (mind. 5 Min. ruhig sitzen)
- > Messung möglichst am Oberarm
- > Blutdruck zu Hause: 120-135 / 70-85 mmHg
- > Während der Messung nicht Sprechen
- > Blutdruckmanschette auf Herzhöhe halten
- > Gewichtsdocumentation nur morgens nach ärztlicher Absprache

**ADRESSE**

Krankenhausstr. 42a  
50354 Hürth

**PRAXIS**

Telefon: 02233 – 94 23 3 – 0  
Telefax: 02233 – 94 23 3 – 23

**DIALYSEZENTRUM**

Telefon: 02233 – 94 23 3 – 21  
Telefax: 02233 – 94 23 3 – 23

info@nierenzentrum-huerth.de  
www.nierenzentrum-huerth.de